

## Ejemplo de guía de NAF para el seguimiento telefónico del aborto con medicamentos

### 1. Propósito

Determinar el éxito del aborto con medicamentos por teléfono usando una lista estandarizada y confirmándolo con una prueba en orina de alta sensibilidad. El seguimiento por teléfono reduce la necesidad de una consulta presencial o de pruebas de laboratorio y es aceptable y seguro para las pacientes.

### 2. Selección de las pacientes

- a. La paciente recibe mifepristona y misoprostol para el aborto con medicamentos.
- b. La paciente consiente el seguimiento por teléfono y con prueba de alta sensibilidad en orina para confirmar.
- c. La paciente puede ser contactada aproximadamente una semana después de tomar el misoprostol.
- d. Documentar el proceso en los registros de la paciente, incluyendo:
  - i. Si quien se comunica debe usar el nombre de la clínica, el del personal de la clínica o un nombre ficticio acordado previamente.
  - ii. Preferencia de la vía de contacto (por ejemplo: llamado y dejar un mensaje, mensaje de texto)
  - iii. Día y hora en que hay que llamarla.

### 3. Procedimiento

- a. Use la lista estandarizada para confirmar el éxito del aborto con medicamentos.
- b. Si las respuestas indican que el aborto con medicamentos fue realizado exitosamente, indique a la paciente que se realice una prueba de embarazo en orina de alta sensibilidad cuatro semanas después de haber usado el misoprostol para confirmar que el aborto se produjo. Si la prueba en orina es negativa, no hace falta seguimiento posterior. Si la prueba en orina es positiva, indique a la paciente que se contacte con la clínica para ser evaluada.
- c. Si las respuestas indican que el aborto no se produjo o que la paciente tiene una complicación, coordine con la paciente para que pueda recibir atención presencial en una institución de salud.
- d. Si la paciente ha iniciado un método anticonceptivo, registre la fecha de inicio..

### Reference:

Schmidt-Hansen M, Cameron S, Lohr PA, Hasler E. Follow-up strategies to confirm the success of medical abortion of pregnancies up to 10 weeks' gestation: A systematic review with meta-analysis. AJOG, 2019; [epub ahead of print]. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2019.11.1244>.

## Lista de verificación para el aborto con medicamentos

**Instrucciones: llame a la paciente una semana después del uso de MISOPROSTOL**

Información de la paciente	
Nombre de la paciente	Día de la mifepristona:
Día/ hora del misoprostol:	Día/ hora de la llamada:
Preguntas	Si/ No y comentarios
1. ¿Tuvo dolor y sangrado más abundante que el de una menstruación dentro de las 24 horas de haber tomado el misoprostol?	
2. ¿Sintió que había pasado coágulos (como si fuera una pérdida del embarazo)?  (Debe reportar que pasaron coágulos / tejido)	
3. ¿Sigue con síntomas de embarazo?  (Ejemplo: náuseas, vómitos, dolor en las mamas)	
4. ¿El sangrado ahora es menos abundante que el que tuvo después de tomar el misoprostol?  (El sangrado debe ser menos abundante pero puede continuar algunas semanas.)	

¿La paciente tiene alguna preocupación adicional? \_\_\_\_\_

**Si responde SI a las preguntas 1-4, asegure a la paciente que el aborto con medicamentos probablemente fue exitoso. Indique que se realice una prueba de alta sensibilidad en orina (prueba de embarazo que puede comprar en la farmacia) cuatro semanas después de la toma de misoprostol para confirmar que la prueba es negativa. Indique que se contacte nuevamente si la prueba es positiva. Si tiene un método anticonceptivo, confirme la fecha de inicio.**

**Si la respuesta es NO en CUALQUIERA de las preguntas 1-4, indique que regrese a la clínica para ser evaluada.**

Plan de seguimiento \_\_\_\_\_

Nombre de la persona que realizó la llamada \_\_\_\_\_

Firma de la persona que realizó la llamada \_\_\_\_\_